

Horaire et animation	FTP1: Sam. 14 déc. 2019 Erstein / Schiltigheim PM	FTP2: Sam. 25 janvier 2020 Colmar / Ingersheim PM	FTP3: Sam. 7 mars 2020 Schiltigheim PS	FTP4: Sam. 25 avril 2020 Sausheim PS
9h - 10h 30 CTRA	Pédagogie: Construire un déséquilibre (Dominique + Fabienne)	Pédagogie: Travail sur les frappes (Bruno)	Pédagogie: Construire le travail en Ushiro wasa (Grégory)	Pédagogie: Relation armes/mains nues (Patrick)
10h 30 - 12h CTRA	Préparation aux grades Dan Kokyu Nage	Préparation aux Grades Dan Les frappes	Préparation aux grades Dan : Jyu Wasa	Préparation aux grades Dan Jo + Tanto
12h - 15h	Pause déjeuner			
15h - 16h30 DTR	Pédagogie: Enseignement des Ukémis	Pédagogie: Rythme d'un cours	Pédagogie: Rôle et travail d'UKE Pierre	Pédagogie: Travail au BOKEN Relation travail mains nues Pierre
16h 30- 18h DTR	Technique Kaïshi Wasa	Technique Ushiro Wasa	Technique MOROTE DORI Pierre	Technique SHOMEN / TSUKI Pierre

Stage (gratuit) de formation à l'évaluation et Examens blancs pour Shodan et Nidan :

à Thionville les 28 et 29 mars 2020.

Présence fortement conseillée pour tous les enseignants et les candidats aux examens de grades Dan.