



COMPTE RENDU DU STAGE SJA 68 du 01/02/2014

Le samedi 1 février 2014 s'est déroulé le stage « Jeunes » organisé par SAKHR Patrick dans le cadre du CDAIKI68.

Clubs participants: Peugeot Mulhouse, C.C.C. BOURTZWILLER, HIRTZFELDEN, St LOUIS, INGERSHEIM, DANNEMARIE, KINGERSHEIM, STAFFELFELDEN, MJC WITTENHEIM et Aïkido Club de BRUNSTATT

Nombre d'enfants présents : 60

Nombre d'adultes : 13

La première heure est animée par SCHULTZ Jean-Louis ; après un bon échauffement tout en douceur, l'étude porte sur la saisie ryote Dori ; pour une meilleure compréhension de la technique, il a changé la saisie en « kata Dori ».

Les techniques, tenchi nage et kokyu nage, sont travaillées par les élèves.

Une pause d'une demi-heure est proposée aux enfants avec boisson et gâteau.

La dernière heure est animée par SAKHR Patrick.

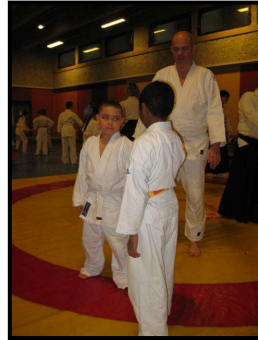
L'étude porte sur la saisie katate ryote dori.

Les techniques proposées sont Ikkyo omote, irimi nage ; pour terminer, par groupe de 10, ils ont travaillé kokyu nage, encadrés par des professeurs.

Pour remercier les parents présents durant le stage, les enfants ont exécuté les techniques travaillées et une démonstration a été faite par les professeurs.

Conclusion : l'après midi était détendue et les élèves ont apprécié ce moment de détente. Les Enseignants ont échangé leur expérience et les parents ont apprécié cette après-midi.

Patrick SAKHR responsable commission jeune.



Les professeurs et leurs assistants :

Manque sur la photo :

SCHLEGEL Bernard, RIETSCH Lionel et SCHMITT André.