



COMPTE RENDU Matinée du 29 Mars 2015

Thème du jour :

« **LE TRAVAIL DE UKE** »

COMMENT LES ABORDER, EXPLICATION & CONSTRUCTION.

Présentation des personnes présente par un tour de table.

Avant d'aborder le thème du jour une question est posée par un professeur à l'assembler
(Le port de l'hakama chez nos jeunes est à partir de qu'elle âge ???)

Que nous prenons comme thème pour la première heure.

UN des professeurs présent à constater l'hors d'un stage jeune le port de l'Hakama par un tout petit élèves, il nous demande donc pourquoi et est-ce possible ??

Chaque professeurs présent donne son avis plutôt contre mais sans prendre parti, la décision est laissé à l'enseignement comme écrit dans le livret jeunes par contre l'âge il faut faire attention. Un élève qui porte l'Hakama doit maîtriser ses Ukemis (Chutes AV-AR) c'est ce qui ressort après un tour de table.

Mais dans quelque club les professeurs donne l'Hakama a un tout petit du club (-10ans) non pas pour sa maîtrise des Ukemis mais pour valoriser le club par la présence d'une mascotte et qui est bien surveiller et entourer l'hors d'un stage.

EN CONCLUSION :

Le port de l'HAKAMA est laissé à l'appréciation du professeur et s'il décide d'avoir une mascotte personne ne l'interdit mais il doit prendre les précautions autour de cette élève.

Il n'y a pas d'âge pour le port de l'HAKAMA mais ce n'est que pour un ordre de cout que nous ne donnons pas l'HAKAMA au débutant.

Je joins aussi un mot de notre DTR Paul MULLER.

<<Le port du hakama est bien mieux pour les enfants car il est caractéristique de notre discipline. Le fondateur O Sensei imposait à presque tous ses visiteurs qui montaient sur le tapis de ses dojos le port du hakama, même complètement débutant.

Nakazono Sensei, mon Sensei de 1963 à 1973, imposait la même chose et en particulier pour les femmes : hakama obligatoire.

La seule réserve c'est le prix. Mais c'est toujours moins cher que le golf ou que l'équitation et c'est à peu près le prix d'une bonne paire de chaussures de course.

Donc bien sûr je ne peux que préconiser le port du hakama immédiatement pour les enfants. >>

Paul Muller 7° Dan UFA et 7° Dan Aïkikai

Nous attaquerons la deuxième heure en tenue et dans le dojo pour aborder le thème suivant :

« LE TRAVAIL DE UKE »
COMMENT LES ABORDER, EXPLICATION & CONSTRUCTION.

Je propose de faire le travail sous forme deux groupe.

1^{er} groupe, composé de :

RIETSCH Lionnel, GRAF-COLSON Alain, BLAISE Nicolas, HEILMANN Serge & MACMAHON Didier

Leur travail a pour but de travailler en gardant le contacte des avant-bras (salut indien) ce qui permet d'être au plus près de son partenaire et d'être centrer sur le travail de la technique proposer (shiho-nage). Travail du groupe rapporté par Ms **GRAF-COLSON Alain et BLAISE Nicolas**.

2eme groupe, composé de :

GUGGAN Laurent, JACOBIERE Jean-Michel, HEYBERGER Catherine, MAYER Didier & SAKHR Patrick.

Leur travail a pour but de travailler en gardant le contacte des mains (paume de mains) ce qui permet d'être au plus près de son partenaire et de ne pas perdre la connexion sur la technique proposer (Ikkyo-omote), Catherine propose de mettre une feuille entre les mains pour que l'on puisse visualiser quand il n'y a plus de contacte voir une balle de hand.

Travail du groupe rapporté par Ms **MAYER Didier et GUEGAN Laurent**.





Au Nom de toute l'équipe de la commission jeune, je tiens à remercier tous les professeurs et assistants d'avoir participé à cette discussion et j'espère que cela portera ses fruits.

Je vous donne donc rendez-vous à l'année prochaine et un peu plus nombreux.

SAKHR Patrick responsable commission jeunes ALSACE

Liste des présents à cette formation matinale du 29/03/2015 à COLMAR :

NOM / PRENOM	GRADE	CLUB
GUEGAN Laurent	1 ^{er} Kyu	KINGERSHEIM
JACOBIERE Jean-Michel	1er Kyu	KINGERSHEIM
HEYBERGER Catherine	1er Dan	ALGOLSHEIM
RIETSCH Lionnel	1 ^{er} Dan	KINGERSHEIM
GRAF-COLSON Alain	2eme Dan	KUNHEIM
BLAISE Nicolas	2eme Dan	BRUNSTATT
MAYER Didier	3eme Dan	DRUSENHEIM / ligue
HEILMANN Serge	3eme Dan	ALGOLSHEIM / MARCKOLSHEIM
SAKHR Patrick	4eme Dan	PEUGEOT / CCC / HIRTZFELDEN / ligue
MACMAHON Didier	5eme Dan	AMC / ligue